

# Programa

*Evento apresentado pela Dra. Inês Martins - Psicóloga Clínica da UNICARE*

## 4 DE MAIO

### 14:30 Abertura

Dr. José Tereso Temótio, Diretor Geral da UNICARE

### 14:45 - O Cuidador Informal

Moderação e intervenção pelo Dr. Cláudio Laureano, Diretor do Serviço de Psiquiatria do Hospital Santo André

### **O estado da arte dos Cuidadores Informais em Portugal – o autocuidado**

Dra. Mafalda Araújo, Socióloga

### **O Estatuto do Cuidador Informal - Requisitos de acesso e apoios concedidos**

Doutor José Soeiro, Sociólogo e Político

Sofia Figueiredo, Co-fundadora da Associação Nacional de Cuidadores Informais e ex-Cuidadora

Divulgação do Livro "Cuidar de Quem Cuida"

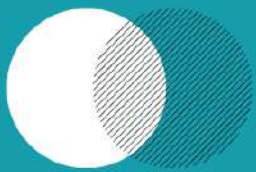


### 16:30 Perguntas e Respostas

### 17:00 Fecho

**UNICARE**  
by CROSSHEALTH





# Programa

Evento apresentado pela Dra. Inês Martins - Psicóloga Clínica da UNICARE

## 5 DE MAIO

### 14:30 Reabertura

Visualização de um vídeo

### 14:45 - O Cuidador Formal

Moderação e intervenção pela Professora Doutora Anabela Mota Pinto, Professora Catedrática de Fisiopatologia na Universidade de Coimbra.

### O perfil do Cuidador Formal - procura e oferta desta profissão

MESA REDONDA:

Dra. Maria João Quintela, vogal da Direção da CNIS

*Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade*

Dr. Manuel de Barros Caldas de Almeida, Vice-Presidente do Secretariado Nacional da UMP

*União das Misericórdias Portuguesas*

Dr. António Alberto Costa, Delegado Regional do Centro do IEFP

*Instituto de Emprego e Formação Profissional*

### O luto do cuidador formal - como lidar com a perda e a finitude

Dra. Cristina Felizardo, Assistente Social e Terapeuta do Luto.

Divulgação do Livro "Manual do Cuidador - Envelhecimento Ativo e Saudável"



### 16:30 Perguntas e Respostas

### 17:00 Encerramento

Dr. José Tereso Temótio, Diretor Geral da UNICARE

**UNICARE**  
by CROSSHEALTH

